

LA AUTORIDAD DE LOS PADRES

Cómo ganar autoridad desde edades tempranas



Ideas principales:

- ❑ La autoridad es necesaria para poder educar.
 - ❑ No hay autoridad paterna sin convicciones, sin ideales y sin vocación.
 - ❑ Para exigir a los hijos es necesario exigirnos a nosotros mismos.
 - ❑ La relación entre padres e hijos no es una relación de igualdad, sino jerarquizada.
 - ❑ El hábito más directamente relacionado con la autoridad es la obediencia.
-

Para reflexionar...

- Un padre es un adulto al que se le supone una sabiduría que nuestro hijo no tiene. Los niños tienen una gran capacidad de aprendizaje, pero no tienen sentido común para afrontar muchas situaciones de la vida diaria.



¿Qué es la autoridad?

- ❑ Es la influencia positiva ejercida por los padres sobre sus hijos con una finalidad formativa, potenciando el desarrollo de su autonomía, de las habilidades para la convivencia humana, de los valores, etc.
 - ❑ La autoridad será más eficaz cuanto más se apoye en el ejemplo.
-

La autoridad...

- ... viene del latín "*augere*".
 - ... usa habilidades y estrategias necesarias para establecer, normas, límites y consecuencias.
 - ... debe estar al servicio de los hijos.
 - ... nos ayuda a hacer que los hijos adquieran los hábitos necesarios para su formación.
 - ... se construye no se impone.
-

Para reflexionar...

- Cuando no tenemos autoridad, nuestro hijo se convierte en autoridad, llegando a disponer y a usar la correspondiente cuota de poder inherente a ella.



Condiciones para una autoridad eficaz:

- Que exista consenso entre los padres.
 - Que se ejerza de modo participativo y se sepa llegar a acuerdos.
 - Que persiga como fin la educación de los hijos y su autonomía.
 - Que sea coherente con la conducta de los propios padres.
 - Que se apoye en valores estables.
 - Que se traduzca en hechos.
-

La autoridad de los padres se refuerza cuando...

- Hay acuerdos en cómo educar a los hijos.
 - Se potencia la responsabilidad de los hijos.
 - Se es firme cuantas veces sea necesario evitando sermones.
 - Se presta atención al buen comportamiento.
 - Se reconocen los propios errores.
-

Requisitos para ejercer la autoridad:

- ❑ Ejercerla día a día.
- ❑ Huir del autoritarismo.
- ❑ Tener prestigio.



Errores que debilitan y disminuyen la autoridad:

- La permisividad.
 - Ceder después de decir "no".
 - El autoritarismo.
 - Falta de coherencia.
 - Gritar.
 - No cumplir las promesas ni las amenazas.
 - Exigir éxitos inmediatos.
-

Muchas gracias

Lic. Gabriela Galarza de Echevarría
