

AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA



Una Orientación para Padres y Educadores

- Mauricio Cascallares P.
 - Agosto del 2006
-

INTRODUCCION

- Sociedad actual: permisiva.
 - Llevamos cuatro décadas en las que las sociedades "civilizadas" han ido dejando caer pilares importantes, creyendo que al hacerlo se avanzaba en libertad
 - Homosexualidad, Pornografía, Relaciones Extramaritales, Legalización del Divorcio, Pederastia
-

UNIDAD DE LA PERSONA



LA UNIDAD DE LA PERSONA

- Inteligencia
- Voluntad
- Afectividad

**Llamados a
cooperar y a
fecundarse**

Educar los sentimientos: APRENDER a
QUERER lo que realmente vale la pena
AMAR

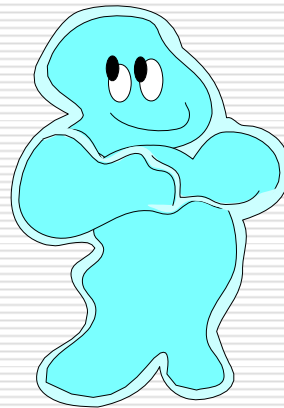
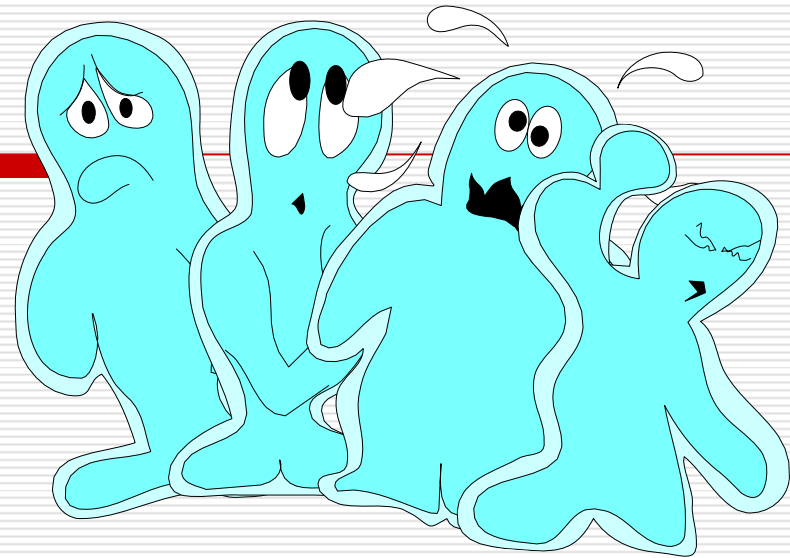
INTRODUCCIÓN

- ¿Qué es la Afectividad?
 - ¿Porqué educar la Afectividad?
 - ¿Quién debe educar la Afectividad?
 - ¿Cuándo se debe educar la Afectividad?
 - ¿Cómo debe educarse la Afectividad?
-

LA AFECTIVIDAD

¿Qué es la Afectividad? Ok
Espacio en el que se mueven
las emociones y los sentimientos





Emociones
Sentimientos
Pasiones



¿QUÉ ES UNA EMOCIÓN? OK

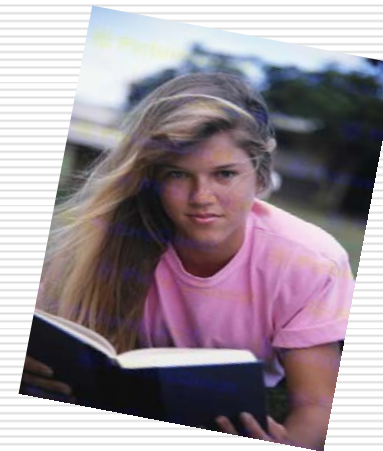
Es una sacudida interior
debida a un estímulo
interno o externo
que tiene como consecuencia
una reacción,
la cual puede ser positiva o
negativa

Las emociones, sentimientos y pasiones

no son ni buenas ni malas

Buenas:

Si contribuyen a nuestro
crecimiento como
personas.

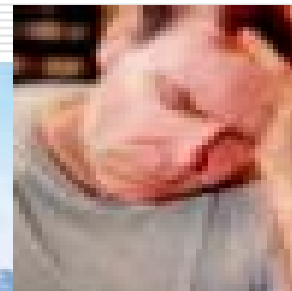
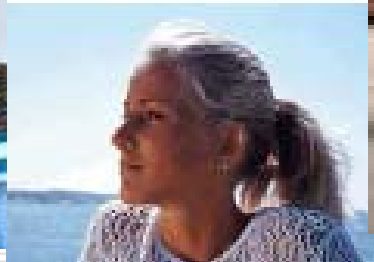


Malas:

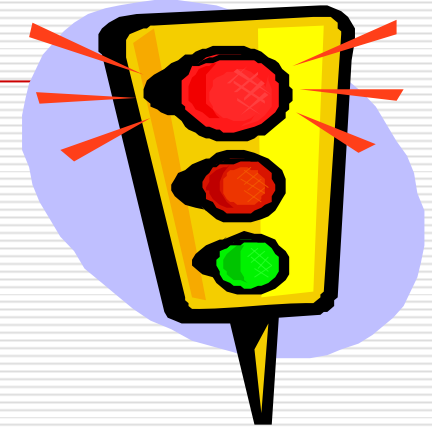
Si destruyen.



PASOS PARA MANEJAR UNA EMOCIÓN



EMOCIÓN



1 Identificación clara - específica (rotular)

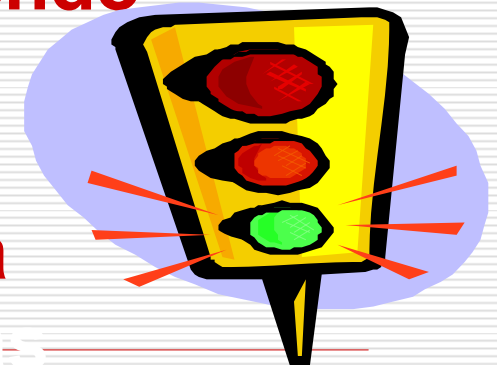
**2 Encontrar la causa de la emoción
(¿qué hay detrás?)**

**3 Analizar alternativas de manejo, midiendo
consecuencias**

4 Elegir una: la más sana para mí y para

los demás

5 Actuar y reflexionar.



SEXUALIDAD

QUÉ ES



- Ser hombre o ser mujer
- Vivencia personal de identificarse como hombre o como mujer

EN CUÁL DE LAS DIMENSIONES

ESTÁ LA SEXUALIDAD



SEXUALIDAD

RACIONAL

TRONETE

EMOCIONAL

ALIMENTACIÓN

FÍSICA

CIR

EDUCACIÓN DE LA AFECTIVIDAD

- La sexualidad no puede reducirse a un fenómeno puramente biológico: a la experiencia genital, a la unión carnal hombre-mujer. La sexualidad alcanza categoría humana cuando se enlaza en el misterio del amor, esencial en la existencia del hombre.
-

CONSECUENCIAS PARA LA EDUCACIÓN



- ❑ APRENDER A SUFRIR
 - ❑ GUERRA AL CAPRICHOS. SACRIFICIO
 - ❑ OCASIONES PARA EJERCITARSE EN LAS VIRTUDES
 - ❑ PROMOVER COMPROMISOS
-

¿Porqué educar la Afectividad?



- Confunden amor con sexo.
- Tienen escasa comunicación con sus padres
- Reciben fuertes presiones de los amigos y de los medios de comunicación.

¿Cuándo se debe educar la Afectividad y la Sexualidad?

- Cuánto antes
 - No hay que hablar de sexo desde una determinada fecha, sino desde siempre y con naturalidad
-

MODO DE IMPARTIRLA

- ❑ **Dar respuestas "verdaderas"**: "la contestación debe servir para la comprensión, puesto que el niño tiene periodos evolutivos y si se le dice algo que no entiende, deja de prestar atención". Además, es importante que "la verdad no sea un tratado de anatomía", sino una sencilla explicación que aclare al niño las dudas que se le presenten.
 - ❑ **Buscar un momento para hablar con los hijos de sexo.** En la actualidad, la falta de comunicación entre unos y otros es patente. Amplias jornadas laborales y la irrupción del televisor en la vida cotidiana dejan poco espacio para la charla.
 - ❑ **Ofrecer un continuo flujo de información.** Se debe profundizar en las respuestas conforme al desarrollo del menor. La educación sexual es un periodo que abarca de la infancia a la adolescencia.
-

MODO DE IMPARTIRLA

- ❑ **Dar confianza a los niños para que sigan preguntando.** Si se reprocha a los pequeños que hagan preguntas indiscretas, es muy probable que no vuelvan a atreverse a interrogar a los padres.
 - ❑ **Transmitir valores.** Desde muy temprano, el niño debe entender que la sexualidad es también un conjunto de sentimientos y afectos, hacia uno mismo y hacia los demás. Los padres deben inculcarles valores positivos.
 - ❑ **Reconocer que no se sabe todo.** Si el niño sorprende con una pregunta cuya contestación es desconocida para los padres, estos deben admitirlo y buscar juntos la respuesta en un libro o en una persona del entorno.
-

MODO DE IMPARTIRLA

Debe ser clara: comprensible para el niño o adolescente.

- **Individual,** pues lo que convenga decir a un chico o una chica, quizá otro de la misma edad no esté en condiciones de asimilarlo.
 - **Completa:** tanto en cuanto a los temas, como en cuanto a la extensión y profundidad con que se tratan.
 - **Oportuna:** aprovechar las ocasiones más favorables, que ordinariamente se presentan cuando el niño hace preguntas sobre estos temas, o en determinados períodos críticos, como son los 7 años y la pubertad. Un manejo tardío o ingenuo de estas cuestiones tendría luego difícil arreglo. Debe acertar a captar ahora, cuando todavía no está despierto en él con toda su fuerza el instinto sexual, la naturaleza de ese amor humano.
-

¿Quién debe educar la Afectividad?

- La Familia
 - El Colegio
 - La Iglesia
 - La comunidad en general
-

PRIMACÍA DE LA FAMILIA

- ❑ AMBITO PROPIO DEL DESARROLLO MÁS PROFUNDO DE LA PERSONA
 - ❑ DERECHO NATURAL Y DEBER IRRENUNCIABLE
 - ❑ EL AMOR COMO FUENTE DE LA EDUCACIÓN
-



Principios

- Los adolescentes necesitan información, orientación, motivación y apoyo.



- Los padres son los primeros educadores de la afectividad y sexualidad de los hijos.

PAPEL DE LOS COLEGIOS

- INTEGRALIDAD DE LOS PROGRAMAS DE EDUCACIÓN DE LA AFECTIVIDAD
 - INTEGRACIÓN EN CURRÍCULUM
 - EN MATERIAS CURRICULARES
 - EN PROGRAMAS DE ENRIQUECIMIENTO
-

¿Cómo debe educarse la Afectividad? OK

- Verdadera
 - Clara
 - Gradual
 - Individual
 - Completa
 - Oportuna
-

RESPONSABILIDAD

- ✓ ¿Cómo vivimos nosotros la afectividad?
 - ✓ ¿Cómo vivimos nosotros la sexualidad?
Cara a Dios y cara a los hombres.
 - ✓ ¿Practicamos una doble moral con nuestros hijos: "haz lo que te digo y no lo que hago"
 - ✓ Aborto
 - ✓ Anticoncepción
 - ✓ Fidelidad
-

Retos



- Fomentar el diálogo de los adolescentes con sus padres

MAS QUE DIALOGO, CONGRUENCIA Y EJEMPLO

¿Cómo formar en la afectividad y una sana sexualidad en los hijos?, sí:

- ☹️ Hablamos de amor y practicamos la guerra.
 - ☹️ Hablamos de lealtad y practicamos la infidelidad.
 - ☹️ Hablamos de aceptación y etiquetamos y juzgamos.
 - ☹️ Predicamos la igualdad de los seres humanos, pero "no quiero que te juntes con ese/a....".
-

RESPONSABILIDAD



Los niños se dan cuenta, perciben claramente:

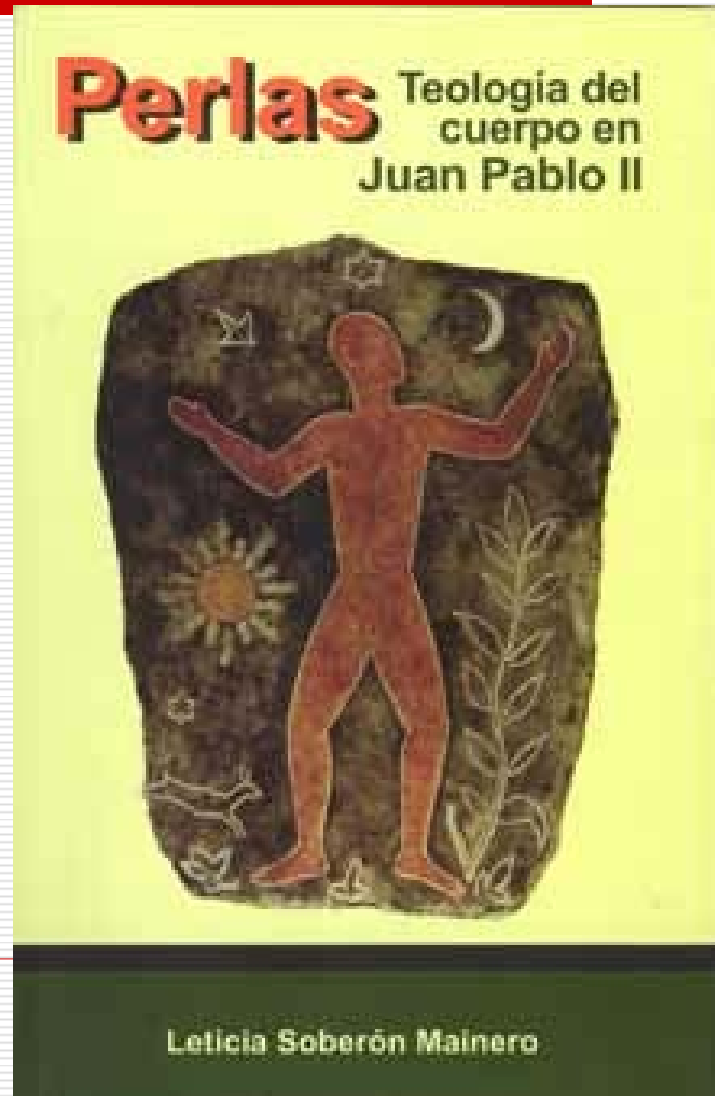
- si sus padres se quieren
 - si se respetan el uno al otro
 - si se demuestran cariño
-

Retos



- Elevar su autoestima, mejorando el conocimiento de sí mismos.
- Optimismo

Visión Cristiana de la Sexualidad



UNOS CONSEJOS FINALES

- ❑ CON SENTIDO POSITIVO
- ❑ CONTRACORRIENTE
- ❑ ES NECESARIA UNA MOVILIZACIÓN
- ❑ HAY QUE ATREVERSE A HACER

mcasca@turicara.edu.pe
